

2024年 4月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス		研修クラス	選手育成クラス	育成クラス	
		A	B		A	B	
1	月	Off	Off	Off	Off	Off	
2	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
3	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
4	木	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
5	金	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
6	土	6:30-8:30	6:30-8:30	7:30~8:30	7:30~8:30	Off	
7	日	6:00-8:00 17:00-19:00	6:00~8:00	Off	Off	Off	
8	月	選手研修育成クラス 保護者会 17:00-18:00					
9	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20	
10	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
11	木	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20	
12	金	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
13	土	6:30-8:30	6:30-8:30	7:30~8:30	7:30~8:30	Off	
14	日	6:00-8:00 17:00-19:00	6:00~8:00	Off	Off	Off	
15	月	Off	Off	Off	Off	Off	
16	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20	
17	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
18	木	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20	
19	金	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
20	土	6:30-8:30	6:30-8:30	7:30~8:30	7:30~8:30	Off	
21	日	校内記録会 6:00-8:00 17:00-19:00	6:00~8:00	校内記録会	校内記録会	校内記録会	
22	月	Off	Off	Off	Off	Off	
23	火	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20	
24	水	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
25	木	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20	
26	金	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20	
27	土	あきばさんチャレンジ	試合	Off	Off	Off	
28	日	あきばさんチャレンジ	試合	Off	Off	Off	
29	月	昭和の日	Off	Off	Off	Off	
30	火		18:00-20:30	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

★ 2024/4/27~28 あきばさんチャレンジ 和歌山・秋葉山県民公園水泳場

※ 4月8日(月) 17:00～三田校 ギャラリーにて2024年度 保護者会を行います。
(新入社員紹介・2024年度 選手・研修 運営方法について)
保護者の方の参加をお願い致します。

※ 新クラス体制は4月9日(火)～とさせていただきます。

※ 5:50～5:55 6:20(6:50)～6:25(6:55)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 30日(火)バスの運行は致しません。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

